**Положение**

о проведении состязаний **«Удаль молодецкая»,**

посвященным Выборам Президента Российской Федерации

**1**. **Общие положения**

Настоящее положение определяет порядок участия и проведения спортивных состязаний "Удаль молодецкая".

 Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в положение в связи со сложившимися обстоятельствами.

 Спортивные состязания проводятся в МОУ СОШ № 13 в честь Выборов Президента Российской Федерации, содействуют воспитанию гражданственности и патриотизма школьников и побуждают к систематическим и повседневным занятиям физической культурой и спортом.

1. **Цели и задачи**

 Соревнования проводятся с целью привлечения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, укрепления дружеских связей между учащимися, определение победителей соревнований, воспитание гражданственности и патриотизма школьников.

1. **Время и место проведения**

 Соревнования проводятся 4 марта 2012 года в 12.00 часов на спортивном стадионе школы № 13.

**4. Участники соревнований**

 В соревнованиях принимают участие девочки и мальчики 1-4 -х классов, имеющих основную физкультурную группу здоровья.

**5. Состав команды**

 В составе команды 8 человек: 1 мальчик и 1 девочка от каждого класса. Команды формируются по литерам: команда с литерой «А», команда с литерой «Б», команда с литерой «В», команда с литерой «Г»,

**6. Условия проведения**

 Соревнования проводятся в виде эстафет, составленных из 10 этапов. Победители определяются по наименьшему количеству баллов (1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, и т.п.).

1. **Руководство соревнованиями**

 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет коллектив физической культуры в МОУ СОШ № 13. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Поваляеву Л.В.

1. **Определение победителей и награждение**

 Победители определяются по сумме баллов всех видов соревнований. Победители и призёры соревнований награждаются сладкими призами. Непосредственная ответственность за награждения участников соревнований возлагается на заместителя директора по воспитательной работе Копейкину С.А..

**Содержание эстафет**

**1. «Челнок».** Переноска мячей (1 волейбольный, 1 баскетбольный) от одного указателя к другому. Сначала несут волейбольный мяч, кладут его рядом с указателем, берут баскетбольный мяч и несут его к команде, передают следующему участнику и т.д. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

**2. «Баскетболисты».** По сигналу учащиеся поочередно выполняют ведение мяча, обегают указатель – ориентир и возвращаются к своей команде с ведением мяча, передают мяч следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

 **3. «Переправа».**  В руках у направляющих по 2 картонных листа. По сигналу они кладут на пол один лист и становятся на него, затем на расстоянии вытянутой руки кладут второй и перешагивают на него и так, раскладывая листы и перешагивая с одного в другой, достигают указателя ориентира, обозначающего противоположный берег. Обратно бегут бегом, несут листы в руках. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету (место определяется по последнему финиширующему игроку).

**4. «Волна».**

 Инвентарь: волейбольный мяч

Игрокивкомандах стоят на расстоянии вытянутой руки друг от друга. Первый передаёт мяч через верх, второй через низ и тд., последний игрок бежит до указателя ориентира, обегает его, возвращается к своей команде, встает впереди команды и снова передает мяч через верх. Повторяется передача мяча. Эстафета заканчивается, когда первый вернется на свое место.

 **5.** «**Ловкий футболист»**

Инвентарь: футбольный мячи.

 Первый игрок ведет мяч ногой до указателя и возвращается обратно, передавая мяч следующему.

**6. «Чехарда»**

Участники садятся на корточки и по очереди, перепрыгивая через впереди сидящих, садятся рядом на корточки. Побеждает команда, первая добравшаяся до отметки.

**7.** **«Переправа в скакалках»** в парах

Два участника, передвигаясь в обруче, добегают до ориентира, здесь один остается, а один бежит за следующим, и так до тех пор, пока вся команда не окажется на другом берегу.

**8. Бег со скакалкой**

Первый участник бежит, перепрыгивая через скакалку, до указателя, обегая его, возвращается к команде, передавая скакалку следующему.

**9.** **«Кто быстрее»**

 Первый участник с эстафетной палочкой в руках, бежит до указателя, обегая его, возвращается обратно и передает эстафету палочкой. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**10. «Прыжки на воздушном шаре»**

Первый участник –прыгает на шаре до указателя и обратно, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

11. Перетягивание каната.

 «Черепаха».

Первый ученик выполняет наклон, кладет себе на спину спущенный баскетбольный мяч и бежит до кегли и обратно, передавая мяч следующему игроку и садится в конец скамейки.

 *эстафета* «Верблюд»

 Первый ученик берет два волейбольных мяча, выполняет наклон, один мяч кладет правой рукой на лопатки, второй – левой на поясницу. Придерживая их руками, бежит до кегли и назад, передавая эстафету следующему игроку.

 *Эстафета:* «Змея»

Дети так же сидят верхом на скамейках, в 2-3 метрах перед ними продольно изгибами лежат два каната. Надо пробежать по канатам, не соскальзывая на пол. За сход с каната (змеи) – штрафное очко.

«Смотрите! Обезьяны! Кто-то посадил их в ямы. И плачут они и кричат. И помощи ждут от ребят. И вытащим их? Да?» (дети отвечают)

*Эстафета* : «Обезьяны»

 И.п. - то же

По сигналу учителя первый игрок бежит по наклонной доске, спрыгивая на мат, лезет по гимнастической стенке, наверху под стенкой – кегли, надо взять одну из них (это обезьяна), спуститься и устремиться назад, по пути обегая гимнастические снаряды, коснуться рукой следующего игрока, давая ему старт и сесть в конец своей команды.